



Los mejores modelos de vida para la juventud latina no son siempre las estrellas del deporte o del entretenimiento, opina Marco Jacome. Los modelos de vida a imitar son los “ciudadanos comunes” que trabajaron duro y con empeño para alcanzar el éxito.

“No todos los niños pueden sobresalir en los deportes, pero todos los niños pueden ser exitosos en sus vidas”, dice Jacome. “La juventud necesita relacionarse con personas de todos los ámbitos de la vida, con quienes puedan relacionarse y admirar como modelos de vida. Los muchachos necesitan ver gente que triunfó a pesar de los obstáculos en sus vidas y que sirven de ejemplo a imitar. Esas personas son modelos importantes para nuestra comunidad”.

Jacome es prueba contundente de lo que se puede lograr cuando se trabaja con ahínco; emigró a los Estados Unidos a los 21 años de edad y trabajó mientras cursaba la universidad y el posgrado.

Su dedicación a los servicios sociales lo llevó eventualmente a ser ejecutivo en jefe de Healthcare Alternative Systems, Inc. un proveedor de servicios de salud del comportamiento, posición que ocupa desde hace 17 años.

Jacome le atribuye su pasión y empuje a sus padres, quienes le infundieron que la educación es el camino directo al éxito, algo en lo que cree fervientemente y que trata de inculcar a su hijo de 15 años de edad.

“Mis consejos a mi hijo y a la juventud de nuestra comunidad son siempre: ‘entregate a plenitud a todo lo que haces, especialmente en tus estudios’, y ‘no importa tu meta, la educación siempre debe ser tu prioridad’”, añade Jacome.

“Los jóvenes necesitan ver y conocer gente regular a quienes puedan admirar e imitar como modelos de vida”.

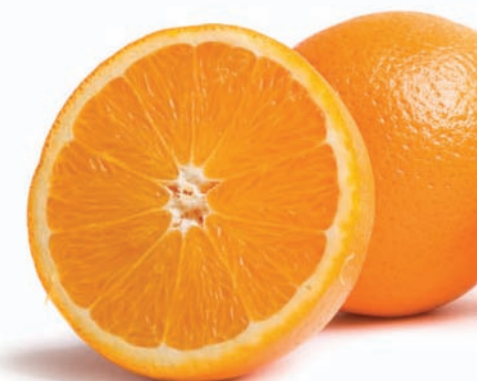
– Marco Jacome

Consejo para tu bienestar

No te olvides de la pirámide alimenticia – ¡consume tus porciones de frutas y vegetales frescos cada día!

Health Tip

Don't forget the food pyramid – get your fill of fresh fruit and veggies each day!



septiembre/September 2010

The best role models for Latino youth are not always sports figures or movie stars, says Marco Jacome. The most positive role models are the “simple citizens” who have worked hard to achieve success.

“Not every kid can be successful in sports. But every kid can be successful,” said Jacome. “Kids need to have regular people who they can relate to as role models. They need to see individuals who have succeeded against the odds and who act as examples. These are the meaningful role models for our community.”

Jacome himself is an example of what hard work can achieve. He came to the United States from Ecuador when he was 21 years old, working his way through college and graduate school. His dedication to social services led to a position as chief executive officer of behavioral health provider Healthcare Alternative Systems, Inc. He has held this position for 17 years.

Jacome credits his passion and drive to his parents. They taught him that education is the pathway to success, something he strongly believes and tries to instill in his own 15-year-old son.

“My advice to my son and the youth in our community is always ‘Apply yourself, especially in school,’ and ‘No matter what your goal is, education should be your priority,’” he said.

dom./Sun.	lun./Mon.	mar./Tue.	mié./Wed.	jue./Thu.	vie./Fri.	sáb./Sat.
			1 Mexico Presidential State of the Union Address	2	3	4
5	6 Labor Day (U.S. and Puerto Rico)	7 Brazil Independence Day	8	9	10	11
12 Preserve the nutrients and colors in veggies. Cook them quickly by steaming or stir frying.	13	14	15 Independence Day (Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Honduras and Nicaragua)	16 Mexico Independence Day	17	18 Chile Independence Day
19	20	21 Belize Independence Day	22	23	24 Know your numbers. Learn your current blood pressure, cholesterol and body mass index.	25
26	27	28	29	30 Don't forget to wear red on World Heart Day.		

“Kids need to have regular people who they can relate to as role models.”

– Marco Jacome

Queremos que usted sepa®

