



¿Cómo sabe Joanna Otero-Cruz que los modelos sólidos de vida pueden tener un impacto positivo en los vecindarios de la región este del norte de Filadelfia donde ella trabaja? Lo sabe porque lo ha vivido en carne propia.

“Crecí a tres cuadras de donde se encuentra mi oficina. Mi distrito es éste. Esta es mi zona; esta es mi gente, y esa es mi motivación”, dice Otero-Cruz.

Otero-Cruz se ha convertido en la “voz” de su pueblo al articular la realidad y las experiencias de los vecindarios a los cuales sirve. Como directora de Servicios familiares y de la salud del comportamiento del Congreso de Latinos Unidos – una organización comunitaria sin fines de lucro– la meta de Otero-Cruz, quien también supervisa los programas de salud del comportamiento de la organización, es ayudar a cambiar las políticas existentes para que todos los latinos tengan acceso a servicios de cuidado de la salud.

Otero-Cruz desarrolló sus aptitudes de líder trabajando a lo largo de su carrera con líderes locales latinas como lo es su supervisora actual, Julie Cousler Emig. “Es importante para un líder presentar una visión de lo que desea lograr y guiar con su ejemplo. He tenido la suerte de trabajar con grandes líderes, lo cual me inspira a estar a la altura de sus legados y ser un modelo de vida para la próxima generación de líderes latinas”.

Ultimadamente, dice Otero-Cruz, se trata de servir a la gente. “Espero poder dejar mi huella en esta organización como una líder que abogó no solamente por satisfacer nuestras necesidades, sino por las necesidades generales de la comunidad. Quisiera que la gente diga que cuando Joanna tomó una decisión, lo hizo primordialmente para el beneficio del pueblo... de mi gente”.

“Es importante para un líder presentar una visión de lo que desea lograr y guiar con su ejemplo”.

– Joanna Otero-Cruz

**Consejo para tu bienestar**

Puedes ayudar a prevenir la diabetes comiendo una dieta saludable y haciendo más ejercicio.

**Health Tip**

Eating a healthful diet and increased physical activity may help prevent type 2 diabetes.



# noviembre/November 2011

How does Joanna Otero-Cruz know strong role models can have an impact on the Eastern North Philadelphia neighborhoods she serves? She has experienced it firsthand.

“I grew up three blocks from my office. My parish is here. This is my area; these are *mi gente* [my people]. That’s what motivates me,” said Otero-Cruz.

She uses what she learns in the neighborhoods to be *la voz* [the voice] of her people. Her goal is to help change policy so all Latinos have access to health services. Otero-Cruz does this in her role as director of family and behavioral health services of community-based nonprofit Congreso de Latinos Unidos. She also oversees the organization’s behavioral health programs.

Otero-Cruz takes her leadership cues from the local Latina leaders she has worked with throughout her career such as her current supervisor, Julie Cousler Emig. “It’s important for leaders to set the vision of what they want and lead by example. I’m fortunate to have worked with strong women in leadership roles. It inspires me to live up to that legacy and be that role model for the next Latina leader.”

Ultimately, Otero-Cruz said, it’s all about people. “I hope I am someone who can leave my mark on this organization as a leader who advocates not just for our needs, but for the broad needs of the community. I want people to say that when Joanna made a decision, the people, *mi gente*, were always at the forefront.”

dom./Sun.	lun./Mon.	mar./Tue.	mié./Wed.	jue./Thu.	vie./Fri.	sáb./Sat.
	1 All Saints Day Day of the Dead (Mexico)	2 All Souls Day Election Day (U.S. and Puerto Rico)	3	4	5	6
7	8 Small steps add up – take the stairs instead of the elevator today.	9	10	11 Veterans’ Day (U.S. and Puerto Rico)	12	13
14	15	16 Ask your doctor to test your blood sugar levels.	17	18	19 Discovery of Puerto Rico Challenge someone you know to participate in the Great American Smokeout.	20
21 Eat less saturated fat and cholesterol.	22	23	24	25 Thanksgiving Day (U.S. and Puerto Rico)	26	27
28 Panama Independence Day	29	30				

“It’s important for leaders to set the vision of what they want and lead by example.”

– Joanna Otero-Cruz

Queremos que usted sepa®



www.aetna.com