

Norma Martínez-Rogers, Ph.D., P.N., F.A.A.N.

President, The National Association of Hispanic Nurses
 Professor, University of Texas Health Science Center's
 School of Nursing
 San Antonio, TX



La doctora Norma Martínez-Rogers considera que los modelos de vida no son sólo aquellos individuos que ayudan a otros a seguir sus mismos pasos. Para ella, los modelos de vida estimulan a los demás a sobrepasar sus propios logros, y por ello se dedica a ayudar a estudiantes hispanos de enfermería a alcanzar el éxito en sus carreras.

“Tenemos que ayudarnos y animarnos los unos a los otros,” dice Martínez-Rogers, quien ha sido enfermera por más de 30 años. “Alcancé el éxito y por eso quiero ayudar a los demás”.

Martínez-Rogers es presidenta de la National Association of Hispanic Nurses (Asociación nacional de enfermeras hispanas) y es también profesora en la University of Texas Health Science Center's School of Nursing.

Para ayudar a sus alumnos a ser exitosos, Martínez-Rogers fundó *Juntos Podemos*, un programa universitario de tutoría que ayuda a los estudiantes latinos a superar las disparidades educacionales o sociales que pudieran experimentar en la facultad de enfermería, y es también directora de *Avanzar*, un programa para ayudar a estudiantes de licenciatura a prepararse para sus estudios de posgrado en enfermería.

Martínez-Rogers es también un modelo de conducta para su comunidad. Fue cofundadora de *Martínez Street Women's Center*, una organización sin fines de lucro que ofrece soporte y educación a mujeres y muchachas, y también aconseja a mujeres delincuentes acusadas de crímenes federales para que no reincidan.

Agrega Martínez-Rogers: “un modelo de vida es alguien que te anima a alcanzar tu máximo potencial”.

“Un modelo de vida es alguien que te anima a alcanzar tu máximo potencial”.

– Dra. Norma Martínez-Rogers

Consejo para tu bienestar

Haz ejercicio a la misma hora todos los días para que así se convierta en parte regular de tu rutina.

Health Tip

Exercise at the same time every day so it becomes a regular part of your routine.



mayo/May 2011

Dr. Norma Martínez-Rogers believes that role models are not just people who help others follow in their footsteps. Role models encourage others to surpass the role models' own accomplishments. That's why she has made it her mission to help Hispanic nursing students succeed in their careers.

“We must promote each other,” said Martínez-Rogers, who has been a nurse for more than 30 years. “I have made it. That's why I always keep my hand stretched out to others.”

Martínez-Rogers is president of the National Association of Hispanic Nurses. She also is a professor at the University of Texas Health Science Center's School of Nursing.

To help her students succeed, Martínez-Rogers founded *Juntos Podemos* (Together We Can). This university mentoring program helps Latino students overcome educational or social disparities they may experience in nursing school. She also is a director of *Avanzar* (Advance). It is a program that helps undergraduate students prepare for nursing school.

Martínez-Rogers is a role model in the community as well. She cofounded the nonprofit *Martínez Street Women's Center*. It provides support and education to women and girls. She also mentors federal female offenders to help keep them out of the prison system.

“A role model is someone who encourages you to fulfill your maximum potential,” she said.

dom./Sun.	lun./Mon.	mar./Tue.	mié./Wed.	jue./Thu.	vie./Fri.	sáb./Sat.
						1
2 Protect your eyes. Wear those shades!	3	4	5 Cinco de Mayo	6	7	8
9 Mother's Day	10	11 National Women's Checkup Day. Don't forget to make an appointment for a checkup with your health care provider.	12	13	14	15 Paraguay Independence Day
16	17 Have you made that appointment for an eye exam?	18	19	20 Cuba Independence Day	21	22
23	24	25 Revolution Day (Argentina)	26	27	28 Thought for the day: You can't be unhappy when you're smiling or singing.	29
30	31 Memorial Day Observed (U.S. and Puerto Rico)					

“A role model is someone who encourages you to fulfill your maximum potential.”

– Dr. Norma Martínez-Rogers

Queremos que usted sepa®



www.aetna.com