

# Paul J. Diaz

President and CEO, Kindred Healthcare, Inc.  
Louisville, KY

Desarrollar una personalidad íntegra, inculcar valores, desarrollar una buena forma física y la autoestima: esos son los valores que han guiado a Paul Diaz tanto en su vida personal como en la profesional. Diaz aprendió el verdadero significado de esos principios durante su juventud en Miami, y uno de sus modelos de conducta fue su líder de tropa de los Exploradores (Scouts), Bruce Garwood.

“Bruce nos inspiró a mí y a otros muchachos en la tropa de varias maneras. Nos enseñó a valorarnos, a encontrar nuestros mejores atributos, y a vivir una vida basada en principios sólidos”, dice Diaz.

Hoy en día, Diaz aplica esas lecciones en el mundo empresarial, en juntas directivas y en la comunidad. Diaz es presidente y ejecutivo en jefe de Kindred Healthcare, Inc. una organización que opera hospitales de cuidados intensivos a largo plazo, centros de cuidados y de rehabilitación, y una empresa de servicios de rehabilitación bajo contrato. Sus responsabilidades al administrar una operación de semejante envergadura le permiten a Diaz ayudar a un gran número de personas, y a menudo se inspira en sus propios modelos de conducta al tomar una decisión.

“Tenemos que cumplir con nuestras promesas”, dice Diaz, quien agrega que como un modelo de vida para sus tres niños continúa enseñándoles cómo mantenerse saludables al tomar decisiones acertadas, alimentándose bien y haciendo más ejercicio.



“Tenemos que cumplir con nuestras promesas”.

– Paul Diaz



### Consejo para tu bienestar

Comparte tiempo y experiencias con tu familia. Tomen un paseo o monten bicicleta juntos.

### Health Tip

Spend quality time with your family. Take a walk or bike ride together.

## junio/June 2011

dom./Sun.	lun./Mon.	mar./Tue.	mié./Wed.	jue./Thu.	vie./Fri.	sáb./Sat.
		1	2 <i>Make time today for exercise.</i>	3	4	5
6	7	8 <i>Practice safety habits at home to prevent falls and fractures.</i>	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19 <i>Don't forget your sunscreen today.</i>
20 <i>Father's Day</i>	21	22	23	24 <i>Buckle up! Wear a seat belt at all times.</i>	25	26
27	28	29	30			

Building character. Instilling values. Developing personal fitness and self-esteem.

These are the values that have guided Paul Diaz in his personal life and in his professional life. Diaz learned the meaning of these guiding principles growing up in Miami. One of his role models was Scout Troop Leader Bruce Garwood.

“He inspired me and the other kids in the troop on multiple levels. He taught us to find the best in who we are. He taught us about building a value-based life,” said Diaz.

Today, Diaz has taken those lessons learned early on and applied them in the boardroom, the work environment and out in the community. Diaz is president and CEO of Kindred Healthcare, Inc.; an organization that operates long-term acute care hospitals, nursing and rehabilitation centers, and a contract rehabilitation services business. Managing such a large operation allows Diaz to reach out to and touch the lives of many people. He frequently draws upon the influence of past role models to guide his actions.

“We need to do what we say we’re going to do,” he said, adding that as a role model for his three children he continues to teach them how to be healthy by choosing well, eating well and exercising more.

“We need to do what we say we’re going to do.”

– Paul Diaz

Queremos que usted sepa®

