



Cuando no cuentas con alguien que haya trazado un camino que puedas seguir, necesitas aún más dedicación para alcanzar tus metas. Como prueba, basta la carrera de Beatriz “Gigi” Fernández, la primera tenista profesional de Puerto Rico.

“Durante mi infancia en Puerto Rico no había una atleta a la que yo pudiese admirar y querer imitar”, dice Fernández. “Eso justamente fue lo que me motivó todavía más a buscar el éxito y convertirme en el modelo de conducta para las generaciones futuras de niñas”.

A pesar de que no tenía un modelo de conducta a nivel profesional, Fernández contaba con el apoyo de sus padres. Sus primeras lecciones de tenis fueron un regalo para su octavo cumpleaños. Años después, Gigi ganó dos medallas olímpicas de oro y al retirarse del tenis profesional en 1997, estaba clasificada como la número uno en el mundo en dobles. En 1999, fue nombrada la Atleta puertorriqueña del siglo.

“Yo pienso que si tienes un talento divino, es tu responsabilidad de no sólo lograr algo con él, pero también transmitirlo a otros. Me considero afortunada de poder tener la oportunidad de contribuir con la comunidad”, dice Fernández.

Fernández se dedicó a aportar a la comunidad después de su retiro. Entrenó al equipo puertorriqueño para el torneo Fed Cup y asesoró a numerosas tenistas.

“Me parece que el mensaje más importante que pueda compartir es que trabajar duro siempre da resultados positivos”, dice esta mamá de bebés gemelos. “No tienes que ser supertalento para ser superexitoso. Si trabajas duro, puedes lograr lo que quieras”.

“Me parece que el mensaje más importante que pueda compartir es que trabajar duro siempre da resultados positivos”.

– Gigi Fernández

Consejo para tu bienestar

¡Mantén a tus niños activos! Inscríbelos en ligas deportivas donde aprenderán cómo trabajar en equipo así como hábitos saludables.

Health Tip

Keep your children active! Enrolling your children in organized sports or camps will teach them teamwork and healthful exercise habits.



julio/July 2011

When no one has come before you to pave the way, it takes even more dedication to stay on track. Just ask Beatriz “Gigi” Fernández, Puerto Rico’s first female professional tennis athlete.

“When I was growing up in Puerto Rico, there was no female athlete I could look at and say, ‘I want to be like her,’” said Fernández. “That drove me harder to succeed and become that role model for the girls coming up behind me.”

Although she had no professional role model, Fernández had the support of her parents. Her first tennis lessons were a gift from them on her eighth birthday. Years later, she went on to win two Olympic gold medals. When Fernández retired from tennis in 1997, she was ranked No. 1 in the world in doubles. In 1999, she was named Puerto Rican Female Athlete of the Century.

“I feel if you have a God-given talent, it’s your responsibility to not only do something with it, but also to pass it on. I feel blessed to have the opportunity to give back,” Fernández said.

Fernández focused on giving back after retiring. She coached the Puerto Rican Fed Cup team and mentored several aspiring female tennis players.

“I think the best message I could share is that working hard is always a good thing,” said the mother of infant twins. “You don’t have to be supertalented to be supersuccessful. If you work hard, you can accomplish what you want.”

dom./Sun.	lun./Mon.	mar./Tue.	mié./Wed.	jue./Thu.	vie./Fri.	sáb./Sat.
				1	2	3
4 Independence Day (U.S. and Puerto Rico)	5 Venezuela Independence Day	6	7 Applying sunblock to your face daily, even during the winter months, keeps your skin healthy and protected.	8	9 Argentina Independence Day	10
11	12	13 Avoid overexposure to the sun.	14	15	16	17
18	19	20 Colombia Independence Day	21	22	23 Drink lots of water. Your body needs it.	24
25 Constitution Day (Puerto Rico)	26	27	28 Peru Independence Day	29	30	31 Do everything in moderation, even your favorite activities.

“I think the best message I could share is that working hard is always a good thing.”

– Gigi Fernández

Queremos que usted sepa®

