

# Francisco J. Ramos-Gomez, D.D.S., M.S., M.P.H.

Professor of Pediatric Dentistry, UCLA  
President, Hispanic Dental Association  
Los Angeles, CA

El doctor Francisco Ramos-Gomez tiene la esperanza de que su trabajo y su visión ayuden a crear durante el espacio de su vida una generación sin caries. Un modelo de vida en cuanto a esfuerzo y persistencia se trata, es firme partidario de la buena higiene dental para los niños.

“Una dentadura saludable es parte integral del crecimiento y desarrollo infantil. Tenemos que impartir hábitos dentales saludables desde una edad temprana en la vida del niño para que a largo plazo puedan verse los resultados”, dice Ramos-Gomez.

Gracias a sus labores con el “Center to Address Disparities in Children’s Oral Health” (Centro para resolver disparidades en la salud dental infantil), Ramos-Gomez se esfuerza por proveer a todos los niños conocimientos básicos saludables para su salud dental, haciendo hincapié en la higiene dental cotidiana, y enseñando a los padres que los niños deben empezar a visitar al dentista de manera regular antes de cumplir los dos años de edad.

“Ya es hora de enfocarnos en la odontología. Tenemos que eliminar las disparidades relacionadas con el cuidado dental de los niños latinos”, dice. “La caries puede prevenirse. Los niños no deben sufrir por la falta de cuidados disponibles. Tenemos que mejorar el acceso a los cuidados dentales y aumentar la diversidad de los proveedores de cuidados para la salud dental”.

Ramos-Gomez es profesor de odontología pediátrica en UCLA y presidente de la Hispanic Dental Association (Asociación dental hispana), y como tal anima a sus alumnos a convertirse activamente en líderes en sus comunidades. “Para ser un modelo de conducta, tienes que respetar y abogar por quienes sirves”, dice.



“Para ser un modelo de conducta, tienes que respetar y abogar por la gente a quien sirves”.

– Dr. Francisco Ramos-Gomez



### Consejo para tu bienestar

Enséñales a tus niños buenos hábitos para el cuidado de sus dientes.

### Health Tip

Give your children a head start: teach them proper tooth care habits.

## febrero/February 2011

dom./Sun.	lun./Mon.	mar./Tue.	mié./Wed.	jue./Thu.	vie./Fri.	sáb./Sat.
	1	2	3	4	5 Mexican Constitution Day	6 Give Kids a Smile Day. Don't forget to schedule a dental appointment for your child.
7	8	9 Remember to brush your teeth twice a day – it will make your smile brighter and keep your mouth healthier.	10	11	12 If you're a woman over 40, schedule a mammogram this year.	13
14	15 Presidents' Day (U.S. and Puerto Rico)	16	17 Ash Wednesday	18	19	20
21 Get your blood pumping ... get up and move around.	22	23	24 Know your numbers. Get your blood pressure checked today.	25	26	27 Dominican Republic Independence Day
28						

Dr. Francisco Ramos-Gomez hopes that his work and his vision will help create in his lifetime a cavity-free generation. A role model for hard work and persistence, he supports good dental hygiene for children one tooth at a time.

“Healthy teeth are integral to a child’s growth and development. We need to establish healthful oral habits early on in a child’s life in order to make a difference in the long run,” said Ramos-Gomez.

Through his work with the Center to Address Disparities in Children’s Oral Health, Ramos-Gomez strives to provide all children with a healthy jump start by building a sound foundation. He stresses the importance of daily tooth care. He also teaches parents that children should begin regular dental visits before they are 2 years old.

“It’s time to shed a light on dentistry. We need to close the gap in dental services for Hispanic children,” he said. “Tooth decay is preventable. Children should not suffer because of lack of care. We need to improve access to care. We need to increase diversity in dental providers.”

A professor of pediatric dentistry at UCLA and president of the Hispanic Dental Association, Ramos-Gomez encourages his students to be active leaders in their communities. “To be a role model, you must have respect for the people you work with and advocate for,” he said.

“To be a role model, you must have respect for the people you work with and advocate for.”

– Dr. Francisco Ramos-Gomez

Queremos que usted sepa®

