

Jane L. Delgado, Ph.D., M.S.

President and Chief Executive Officer, National Alliance for Hispanic Health
Washington, DC

La doctora Jane Delgado aprendió a ser una fuerza de cambio positiva en su comunidad y en su patria gracias a las lecciones que le impartió su madre.

“Mi mamá me enseñó a trabajar con empeño y a servir a mi comunidad. Siempre compartía lo que teníamos con los demás, a pesar de que nuestros recursos apenas nos bastaban”, dice. “También me repetía la importancia de ser positiva. Aun cuando te encuentras con obstáculos puedes sobrepasarlos. Creo que eso es parte de la fortaleza de la comunidad hispana”.

Como presidenta y ejecutiva en jefe de National Alliance for Hispanic Health (Alianza nacional para la salud hispana), Delgado supervisa el personal y las operaciones en Estados

Unidos, incluyendo Puerto Rico, lo cual le permite poner en práctica los principios que le enseñara su madre. Su meta – así como la de la alianza – es mejorar la salud de las comunidades hispanas en la nación, y obtener cuidados de la salud para todos sus miembros. Con ese fin, los miembros comunitarios de la alianza sirven a más de 15 millones de hispanos anualmente.

Delgado, a pesar de jamás haber anhelado ese papel, es reconocida como una heroína en su comunidad y más allá de la misma. Durante un reciente viaje a Madrid, “una señora se me acercó y me dijo ‘soy de Texas y la he visto hablar acerca de la salud y abogar por nuestra comunidad’. Luego me estrechó la mano y me dio las gracias”, cuenta Delgado. “Eso me alegró el día. Creo que mi mamá se hubiera sentido orgullosa”.



“Mi mamá me enseñó a trabajar con empeño y a servir a mi comunidad”.

– Dra. Jane Delgado



Consejo para tu bienestar

Asegúrate que tus niños sepan las reglas del camino. Enséñales qué hacer al cruzar la calle y al montar bicicleta.

Health Tip

Help make your children “street smart.” Show them safe practices when crossing the road and riding their bikes.

abril/April 2011

dom./Sun.	lun./Mon.	mar./Tue.	mié./Wed.	jue./Thu.	vie./Fri.	sáb./Sat.
				1	2 Good Friday	3
4 Easter	5	6 Stop by your local police department to have your child's car seat installation inspected.	7	8	9	10
11	12	13	14	15 Prepare healthful meals with your children. Teach them about smart food choices.	16	17
18	19 When was the last time you saw your dentist? Is it time for your yearly cleaning?	20	21	22	23	24
25	26	27	28 Take the stairs instead of an elevator today.	29	30 Children's Day (Mexico)	

Dr. Jane Delgado learned to be a positive force for change in her community and country from life lessons taught by her mother.

“My mother taught me to work hard and to serve my community. She always shared what we had with others, even when we had very little means ourselves,” she said. “She also told me it’s important to be positive. Even if you have difficulties, you can overcome them. I think that’s part of the strength of our Hispanic community.”

As president and chief executive officer of the National Alliance for Hispanic Health, Delgado is able to put her mother’s values into practice. She oversees staff and operations in the United States, including Puerto Rico. It is her goal and the goal of the alliance to improve the health of Hispanic communities, and secure health care for all. The alliance’s community-based members serve more than 15 million Hispanics annually.

While it is a role she never sought, Delgado is known as a hero in her community and beyond. She recently was recognized while traveling in Madrid, Spain. “A woman came up to me and said, ‘I’m from Texas. I’ve seen you talking about health and fighting for our community.’ And she shook my hand and thanked me,” Delgado said. “It made my day. I think it would have made my mother proud.”

“My mother taught me to work hard and to serve my community.”

– Dr. Jane Delgado

Queremos que usted sepa®

